

Varmt välkommen som medlem!

Vi är väldigt glada att just du valt att bli medlem hos oss på Badhotellet! Det är viktigt för oss att ni kommer att trivas hos oss, så kontakta oss i receptionen om det uppstår några frågor eller funderingar! Här är lite information om våra medlemskap och Wellness-verksamhet.

Gyllene regler

- Ha alltid träningskläder på dig vid träning i gymmet och på klasser. Enbart badkläder är ej tillåtet förutom i bassängen.
- För träning i gymmet krävs strumpor eller skor. Skor som används skall vara skor som bara används inomhus. Barfotaträning är endast tillåtet i vår yogastudio.
- Boka resp. boka av dina klasser via Bokadirekt.com.
- Kom alltid i tid till klassernas start och meddela instruktören om du måste gå tidigare.
- Använd en handduk eller papper och torka av maskiner, bänkar och mattor efter användning.
- Avstå från mobilsamtal i gymmet. Sms och surfande går bra i ljudlöst läge. I yogastudion och på SPA-avdelningen är mobiltelefoner med ljud absolut förbjudet!
- Plocka i ordning utrustning och vikter samt yogautrustning efter användande.
- Erbjud dig att dela ett redskap eller en maskin i gymmet om någon väntar.
- Duschning och tvagning är obligatoriskt innan bassängbad.
- Det är ej tillåtet att ta med barn, vänner, bekanta till GYM/YOGA/SPA utan att dessa betalar gällande pris som inträde/deltagaravgift.
- Visa allmän hänsyn till andra som tränar, yoga eller SPAar.
- Träna aldrig med alkohol i kroppen!

Gymmet

Gymmets Öppettider:

Alla dagar i veckan 05.00 – 22.00

Instruktioner finns på cardiomaskinerna. Det går även att boka tid hos britta@badhotellet.com för genomgång av maskinerna. Önskar du PT kan vi förmedla det!

När ni kommer hit går ni in via vår Hotellreception och visa upp ert medlemskort för registrering. Ni kommer då att få en engångskod som används för att komma in till omklädningsrum och gymmet. Omklädningsrum finns i direkt anslutning till yogastudion och gymmet. **Medtag egen handduk!**

Yoga & gruppträning

Medlemskap med Yoga & gruppträning har tillgång till samtliga ledda träningspass. Minst 4 pass och som mest 6 pass i veckan tillhandahåller Badhotellet beroende på säsong. Aktuellt schema finns på Bokadirekt: <https://www.bokadirekt.se/places/wellness-p%C3%A5-badhotellet-16531> där du även bokar in dig på passen.



BADHOTELLET

KURHOTELL MED KONFERENS OCH SPA

Lågsäsong:

- Måndag 18.30 – 20.00
- Onsdag 18.30 – 20.00
- Lördag 09.00 - 10.00
- Söndag 08.30 – 09.30

Högsäsong:

- Måndag 18.30 – 20.00
- Tisdag 10.00 – 11.15
- Onsdag 18.30 – 20.00
- Torsdag 18.30 – 20.00
- Lördag 09.00 - 10.00
- Söndag 08.30 – 09.30

Med reservation för förändringar. Under juli är gruppträningen stängd. Då fryser man korten en månad. Även vissa storhelger berörs av uteblivna pass.

I receptionen finns engångskod som används för att komma in till omklädningsrum och gymmet. Omklädningsrum finns i direkt anslutning till yogastudion och gymmet.

SPA-access gäller söndag-torsdag

Medlemskap med SPA-access har tillgång till relaxpoolen som håller 34 gr, björkbastu 60 gr, torrbastu 85 gr och dusch i anslutning till relaxavdelningen. **Medtag egen handduk när shopen ej är öppen!**

- Pool 34 gr (söndag-torsdag 6-22, **Ej måndag 6-14**)
- Björkbastu 60 gr (söndag-torsdag 6-22)
- Torrbastu 85 gr (söndag-torsdag 6-22)
- Relaxyor (söndag-torsdag 6-22, **Ej måndag 6-14**)
- Dusch och toalett

Följande tider är SPA-anläggningen tillgänglig för medlemmar:

- Söndag 6-22
- Måndag 14-22
- Tisdag 6-22
- Onsdag 6-22
- Torsdag 6-22

Shopen är öppen: (Då kan du hämta badrock, handduk och klä om på spa. Uppvisa ALLTID ditt medlemskort för SPA-personalen också!)

- Onsdag - torsdag 14-19
- Söndag 9-13

Köp av medlemskap/abonnemang/träningskort

Alla abonnemang säljs via vår Hotellreception. På plats betalas abonnemanget med kort eller kontanter.

Ni som tecknar ett 12-månaders abonnemang har **10%** rabatt på behandlingar, i Axels matsalar (ej alkohol), på SPA-paket och i SPA-shop. Boka din behandling via josefine@badhotellet.com och uppge ditt medlemsnummer.

Priser

Enstaka gånger/Klippkort för Gruppträning & gym:

- Enstaka gång 120 kr
- Prova-på 80 kr (endast en gång i gym & gruppträning)
- Tolv-kort 1 200 kr (Korten gäller i ett år och är inte personliga.)

Rabatter på enstaka gånger & klippkort

20% rabatt för ungdomar, studerande, arbetslösa, pensionärer och sjukskrivna. Olika rabatter går ej att kombinera. Rabatter utgår ej på nedanstående erbjudanden.

Badhotellets Wellness-medlemskap/abonnemang på GYM/YOGA/SPA:

Gym eller Yoga- & gruppträningskort

- 12 månader 3995 kr (Pensionär/Student 3595 kr)
- 3 månader 1495 kr (Pensionär/Student 1350 kr)

2Kombo-paket med GYM/YOGA

- 12 månader 5995 kr (Pensionär/Student 5495 kr)
- 3 månader 2195 kr (Pensionär/Student 1935 kr)

SPA-access (Kräver något av de andra medlemskapen)

- 12 månader 3995 kr (Pensionär/Student 3595 kr) (50% på våra dagspa-paket för dig om du tecknar 12 mån)
- 3 månader 1495 kr (Pensionär/Student 1350 kr)

Under juli är SPA & gruppträningen stängd. Då fryser man korten en månad.

Företag med logi-avtal kan teckna företagsavtal för sina anställda. Kontakta britta@badhotellet.com för mer information.

I händelse av sjukdom

Om du tecknat medlemskap/abonnemang och du i händelse av sjukdom eller liknande inte kan utnyttja ditt kort kan du vid uppvisande av intyg frysa ditt kort under en period.

Åldersgränser

Ungdomsabonnemang GYM/YOGA/SPA 15-18 år

Ifall ungdomar mellan 15 och 18 år vill träna kan de göra det själv men vi måste ha målsmans underskrift vilket ska ske i receptionen samt uppvisande av bådars legitimation.

Kontaktuppgifter

Hotellreceptionen: info@badhotellet.com 0140-462 00

SPA/SPA-shopen: josefine@badhotellet.com 0140-462 91

Wellness-ansvarig/gym-introduktion: britta@badhotellet.com

Nu ser vi fram emot att få sätta guldkant på er tillvaro!